



**PROGRAMME**

# STAGE PRATIQUE

## Niveau 4

### VENT FORT

- Départs et arrivées
- Choisir sa zone d'évolution
- Réglages et équilibre du support en surpuissance
- Empanner et virer de bord
- Contourner un danger
- Redresser un catamaran

### SECURITE

- Se situer sur le plan d'eau
- Maîtriser son support
- Arrêt d'urgence, dégréer sur l'eau, marche arrière
- Naviguer en flotte groupée
- Récupérer un homme à la mer en solitaire
- Connaître le RIPAM, les procédures d'alerte

### VENT MEDIUM

- Contrôler l'assiette latérale et longitudinale
- Repères au près, grand largue, vent arrière
- Compromis cap vitesse : gain au/sous le vent
- Naviguer entre les bords du cadre
- Naviguer sous spi

### A TERRE

- Vocabulaire spécifique
- Météo, marées
- Matelotage et réparations
- Réglages statiques
- Maintenance
- Vent apparent
- Déroulement du CQP IV