



PROGRAMME

STAGE THEORIQUE

Niveau 4

COURSUS DE FORMATION DU MONITEUR

Balisage, RIPAM, réglementation, zones de navigation

Pré-requis, prérogatives

SÉCURITÉ

Brise thermique, le vent synoptique, perturbation, dépression, échelle de Beaufort, échelle de Douglas, nuages, orages

MÉTÉO

Echelle des 12ème, marnage, coefficients, jusant, flot

MARÉES

Ecoulement laminaire, turbulent, vent apparent, vent vitesse, vent réel, force propulsive, poussée vélique, force de dérive

AÉRODYNAMISME

Force anti-dérive, trainée, couple de redressement, couple de direction, effet de carène

HYDRODYNAMISME

La quête, le cintrage, parrallélisme, bordure, guindant, chute, chariots, hâlebas, dérive, wishbone

RÉGLAGES

Virement de bord, empannage, arrêt à la cape, arrêt à la ralingue, homme à la mer

MANOEUVRE

STRATÉGIE

Les bords du cadre, compromis cap/vitesse, adonnantes/refusantes

TEST
en fin de
formation