



20
21

• **CENTRE NAUTIQUE** •

INITIATION - PERFECTIONNEMENT - LOCATION

www.institutsportsocan.com



À PARTAGER

EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

SORTIE EN VOILIER - 2H

Découvrez la voile sous la direction d'un moniteur diplômé. Vous participerez aux manœuvres, tout en apprenant les bases de la navigation en voilier. Un beau moment à partager dans la baie des Sables !



26€
/adulte

16€
/enfant
de moins
de 12 ans

39€
/pers.

Dès 9 ans



OPEN SURF OU OPEN STAND UP PADDLE - 1H30

Entre amis ou en famille, participez à une séance unique encadrée par nos moniteurs, pour découvrir les joies de la première vague !

VOILE RADIOCOMMANDÉE - 45MIN

10€

Aux abords du lac de Tanchet, découvrez le plaisir de la navigation à distance d'un voilier à l'aide d'une radiocommande.

À DÉCOUVRIR

LE LONGE-CÔTE

Randonnée en mer avec de l'eau à la taille, le Longe-Côte permet un travail d'équilibre et de renforcement musculaire en douceur. Activité originale, complète et ludique, elle est adaptée à tous les niveaux et permet de pratiquer une activité sportive dans une ambiance détendue et conviviale.

TOUTE L'ANNÉE :

- **Séance d'1h - 3x par semaine**
 - 11€ sans combinaison (hors saison)
 - 14€ avec combinaison (hors saison)
 - 15€ (juillet/août)
- **Stage de 4 jours** pendant les vacances scolaires

Stage
65€

EN ÉTÉ :

- **Sorties à thème** : pour découvrir la baie des Sables sous un autre angle « Breakfast » ou « Clair de lune ».

A partir de
22€



LES STAGES NAUTIQUES

5 JOURS EN GROUPE

VOILE

Encadrés par des moniteurs diplômés, différents stages de voile d'une durée de 5 jours (2h30 par jour) sont proposés selon l'âge et le **niveau** du stagiaire :

- **5 à 6 ans : JARDIN DES MERS**

Les enfants partent à la découverte du milieu marin avec des exercices pratiques de glisse sur support en piscine, balade en bateau, techniques de pêche, navigation sur optimist...

- **6 à 7 ans : MOUSSAILLONS**

Ce stage permet une découverte ludique et pédagogique de la voile et de l'environnement marin sur le lac de Tanchet.

- **8 à 11 ans : OPTIMIST**

À bord de leur optimist sur le lac de Tanchet, les enfants s'initient à la voile et en découvrent les sensations de la voile.

- **9 ans et + : CATAMARAN**

Suivant l'âge, différents supports sont proposés à la navigation : Catsy (Niveau 2 FFV), Topaz 14, Hobie Cat 16 ou Topaz 16

- **11 à 13 ans : DÉRIVEUR PICO**

Sur un bateau à leur mesure, les enfants assimilent les bases techniques de la voile en baie des Sables.

- **12 ans et + : PLANCHE A VOILE**

Les jeunes découvrent le plaisir de la planche à voile et apprennent à manier ce support !

A partir de

132€





A partir de
80€

GLISSE ou VOILE
suivant l'âge

**NOUVEAUTÉ
2021**

"KIDS OF THE SEA "

(enfants de la mer)

*Learn english while having fun !**

5 jours pour découvrir les activités nautiques et apprendre l'anglais de manière ludique.

**Apprenez l'anglais tout en vous amusant !*

le stage

283€

de 5 à
11 ans

GLISSE

Surf, kayak, stand up paddle, bodyboard ou encore waveski

Découvrez, redécouvrez ou perfectionnez-vous aux côtés de professionnels de la glisse lors d'un stage de 3 ou 5 jours (séance de 1h30 par jour) - *À partir de 9 ans*

REDUCTIONS

• STAGE D'ÉTÉ :

- 15 % de réduction à partir de la 3^{ème} personne inscrite pour 1 inscription groupée
- 15 % de réduction à partir du 2^{ème} stage réalisé par la même personne

• STAGE HORS SAISON :

25 % de réduction sur les stages voile pour les jeunes scolarisés dans l'Agglomération des Sables d'Olonne (**sauf stage Kids of the sea*)



LES COURS PARTICULIERS

GLISSE - VOILE - FOIL ATTITUDE

Encadré par un moniteur diplômé, ces cours individuels (ou à 2 en catamaran) permettent de se perfectionner sur des techniques particulières et de mieux maîtriser son support de glisse ou de voile.

Les débutants peuvent également profiter de ce temps privilégié pour découvrir le support dans les meilleures conditions et à l'aide d'un matériel de qualité.

A partir de
51€
l'heure

Optimist
Planche à voile
Dériveur
Catamaran

27€
les 30
minutes

Baptême optimist

Dériveur ou
planche à voile à foil

92€
la première
séance d'1h30
puis 54€

LOCATION DE MATÉRIEL

SURF

11€
l'heure

KAYAK,
STAND UP
PADDLE

14€
l'heure

PLANCHE
À VOILE,
DÉRIVEUR

A partir de
31€
l'heure

CATAMARAN

A partir de
51€
l'heure



REDUCTIONS

HAPPY HOUR : tous les matins d'été à la base de mer sur la location voile : **1h30** pour le prix d'1h

PASS LOCATION :
30€ - bénéficiez de **30 % de réduction** sur notre sélection Point Location

**PASS
VENDEE
NAUTIQUE**
réduction pour les
collégiens vendéens
toute l'année





Accueil en été

Accueil à l'année

BASE DE MER

PROMENADE WILSON
(à l'intersection du Quai Dingler)
85100 LES SABLES D'OLONNE

02.51.95.15.09

INSTITUT SPORTS OCÉAN

1, PROMENADE KENNEDY - TANCHET
85100 LES SABLES D'OLONNE
9H - 12H30 / 14H-18H

02.51.95.15.66

www.institutsportsocan.com



En fonction des conditions météorologiques et des décisions gouvernementales, l'Institut Sports Océan se réserve le droit de modifier l'organisation et le support de tous les stages.