

Institut Sports Océan

Activités groupes 2020



ACTIVITÉS AQUATIQUES ET DE PLEINE NATURE

DÉCOUVERTE DE L'ESTRAN

Accompagnés par un spécialiste, les enfants pourront découvrir les secrets de la faune et la flore du rivage.

Forfait 67€ / classe pour 2h.

SURVEILLANCE DE BAINNADE SUR LA GRANDE PLAGE DES SABLES D'OLONNE

Le nombre d'enfants par groupe est établi en fonction de l'âge.

Forfait 1h : nous consulter

LONGE CÔTE - AQUAFORME EN MER

Activités aquatiques variées qui permettent un travail d'équilibre et de renforcement musculaire en douceur.

Accessible à partir de 15 ans.

Forfait hors été 1h : 112€ / Forfait été 1h : 128€, 12 stagiaires maximum.

Forfait scolaire hors été 1h : 60€, 12 stagiaires maximum.

COMITÉ D'ENTREPRISE & SÉMINAIRE

Stimulez le dynamisme de votre équipe et renforcez la cohésion de votre groupe avec nos formules « Découverte » ou « Sensation ».

Idées d'activités : Animation lac / Mini challenge / Catamaran ou dériveur / Surf, kayak, waveski ou stand up paddle / Voilier en mer / Voile radiocommandée

Formule Découverte 2h : 37€/pers (1 activité au choix)

Formule Sensation 3h : 47€/pers (2 activités au choix)

INFOS & RÉSERVATIONS

Contactez-nous au : **02 51 95 15 66 / nautique@institutportsoccean.com**

Dates été : du 1^{er} juillet au 1^{er} septembre 2020

À fournir, lors de l'inscription : liste des stagiaires avec leur âge, brevets de natation. Être aptes à s'immerger puis à nager au moins 25 mètres.

Tenue vestimentaire : les combinaisons sont fournies pour les activités glisse, voile mer et longe côte. Prévoir chaussures et tenue de sport, coupe-vent, rechange complet pour la voile sur le lac.

Institut Sports Océan

Activités groupes 2020



VOILE

VOILE LAC – OPTIMIST OU PICO

Les jeunes apprendront les différentes techniques de navigation pour tirer leurs premiers bords.

Optimist à partir de 7 ans et Pico à partir de 11 ans.

Forfait hors été 1h30 : 120€, 2h : 147€, 3h : 183€ / Forfait été 1h30 : 150€, 2h : 178€, 12 stagiaires maximum.

VOILIER LAC - CARAVELLE

Découverte de la voile pour les plus jeunes. Accessible à partir de 6 ans.

Forfait hors été 1h : 72€ / Forfait été 1h : 81€, 6 enfants maximum.

PLANCHE À VOILE LAC

Les jeunes apprendront à trouver leur équilibre et à évoluer sur l'eau. Accessible à partir de 10 ans.

Forfait hors été 2h : 120€ / Forfait été 2h : 138€, 8 stagiaires maximum (3 séances minimum).

VOILE MER - CATAMARAN

Les collégiens et lycéens progresseront sur plusieurs séances.

Forfait hors été 3h : 25€/pers. 8 stagiaires maximum

VOILE MER – FILLAO

Participez aux manœuvres tout en apprenant les bases de la navigation en voilier. Accessible à partir de 7 ans.

Forfait hors été 2h : 147€, 3h : 183€ / Forfait été 2h : 178€, 3h : 230€ 12 enfants ou 9 adultes max.

VOILE RADIOCOMMANDÉE

Depuis le quai, pilotez un bateau à l'aide d'une radiocommande. Accessible à tous.

Forfait hors été 1h30 : 120€, 2h : 147€ / Forfait été 1h30 : 150€, 2h : 178€, 12 stagiaires maximum.

GLISSE

SURF-KAYAK

Vivez vos premières sensations de glisse ou initiez-vous au monde de la pagaie. Accessible à partir de 9 ans.

Forfait hors été 1h30 : 117€ / Forfait été 1h30 : 137€, 8 stagiaires maximum.

WAVESKI

Vivez des sensations fortes en kayak de vague. Accessible à partir de 12 ans.

Forfait hors été 1h30 : 117€, 8 stagiaires maximum. (Hors juillet/août uniquement)

STAND UP PADDLE LAC

Appréhendez les bases de la glisse et de l'équilibre en stand up paddle. Accessible à partir de 12 ans.

Forfait hors été 1h30 : 117€ / Forfait été 1h30 : 137€, 8 stagiaires maximum.