

# Institut Sports Océan

## Activités groupes 2020



### ACTIVITÉS AQUATIQUES ET DE PLEINE NATURE

#### DÉCOUVERTE DE L'ESTRAN

Accompagnés par un spécialiste, les enfants pourront découvrir les secrets de la faune et la flore du rivage.

**Forfait 67€ / classe pour 2h.**

#### SURVEILLANCE DE BAINNADE SUR LA GRANDE PLAGE DES SABLES D'OLONNE

Le nombre d'enfants par groupe est établi en fonction de l'âge.

**Forfait 1h : nous consulter**

#### LONGE CÔTE - AQUAFORME EN MER

Activités aquatiques variées qui permettent un travail d'équilibre et de renforcement musculaire en douceur.

Accessible à partir de 15 ans.

**Forfait hors été 1h : 112€ / Forfait été 1h : 128€, 12 stagiaires maximum.**

**Forfait scolaire hors été 1h : 60€, 12 stagiaires maximum.**

### COMITÉ D'ENTREPRISE & SÉMINAIRE

Stimulez le dynamisme de votre équipe et renforcez la cohésion de votre groupe avec nos formules « Découverte » ou « Sensation ».

**Idées d'activités :** Animation lac / Mini challenge / Catamaran ou dériveur / Surf, kayak, waveski ou stand up paddle / Voilier en mer / Voile radiocommandée

**Formule Découverte 2h : 37€/pers (1 activité au choix)**

**Formule Sensation 3h : 47€/pers (2 activités au choix)**

### INFOS & RÉSERVATIONS

Contactez-nous au : **02 51 95 15 66 / [nautique@institutsportsoccean.com](mailto:nautique@institutsportsoccean.com)**

**Dates été : du 1<sup>er</sup> juillet au 1<sup>er</sup> septembre 2020**

À fournir, lors de l'inscription : liste des stagiaires avec leur âge, brevets de natation. Être aptes à s'immerger puis à nager au moins 25 mètres.

Tenue vestimentaire : les combinaisons sont fournies pour les activités glisse, voile mer et longe côte. Prévoir chaussures et tenue de sport, coupe-vent, rechange complet pour la voile sur le lac.

# Institut Sports Océan

## Activités groupes 2020



### VOILE

#### VOILE LAC – OPTIMIST OU PICO

Les jeunes apprendront les différentes techniques de navigation pour tirer leurs premiers bords.

*Optimist à partir de 7 ans et Pico à partir de 11 ans.*

**Forfait hors été 1h30 : 120€, 2h : 147€, 3h : 183€ / Forfait été 1h30 : 150€, 2h : 178€, 12 stagiaires maximum.**

#### VOILIER LAC - CARAVELLE

Découverte de la voile pour les plus jeunes. Accessible à partir de 6 ans.

**Forfait hors été 1h : 72€ / Forfait été 1h : 81€, 6 enfants maximum.**

#### PLANCHE À VOILE LAC

Les jeunes apprendront à trouver leur équilibre et à évoluer sur l'eau. Accessible à partir de 10 ans.

**Forfait hors été 2h : 120€ / Forfait été 2h : 138€, 8 stagiaires maximum (3 séances minimum).**

#### VOILE MER - CATAMARAN

Les collégiens et lycéens progresseront sur plusieurs séances.

**Forfait hors été 3h : 25€/pers. 8 stagiaires maximum**

#### VOILE MER – FILLAO

Participez aux manœuvres tout en apprenant les bases de la navigation en voilier. Accessible à partir de 7 ans.

**Forfait hors été 2h : 147€, 3h : 183€ / Forfait été 2h : 178€, 3h : 230€ 12 enfants ou 9 adultes max.**

#### VOILE RADIOCOMMANDÉE

Depuis le quai, pilotez un bateau à l'aide d'une radiocommande. Accessible à tous.

**Forfait hors été 1h30 : 120€, 2h : 147€ / Forfait été 1h30 : 150€, 2h : 178€, 12 stagiaires maximum.**

### GLISSE

#### SURF-KAYAK

Vivez vos premières sensations de glisse ou initiez-vous au monde de la pagaie. Accessible à partir de 9 ans.

**Forfait hors été 1h30 : 117€ / Forfait été 1h30 : 137€, 8 stagiaires maximum.**

#### WAVESKI

Vivez des sensations fortes en kayak de vague. Accessible à partir de 12 ans.

**Forfait hors été 1h30 : 117€, 8 stagiaires maximum. (Hors juillet/août uniquement)**

#### STAND UP PADDLE LAC

Appréhendez les bases de la glisse et de l'équilibre en stand up paddle. Accessible à partir de 12 ans.

**Forfait hors été 1h30 : 117€ / Forfait été 1h30 : 137€, 8 stagiaires maximum.**