

Institut Sports Océan

Activités groupes 2019



ACTIVITÉS AQUATIQUES ET DE PLEINE NATURE

DÉCOUVERTE DE L'ESTRAN

Accompagnés par un spécialiste, les enfants pourront découvrir les secrets de la faune et la flore du rivage.

Forfait 67€ / classe pour 2h.

SURVEILLANCE DE BAINNADE SUR LA GRANDE PLAGE DES SABLES D'OLONNE

Le nombre d'enfants par groupe est établi en fonction de l'âge.

Forfait 1h : 38€

LONGE CÔTE – AQUAFORME EN MER

Activités aquatiques variées qui permettent un travail d'équilibre et de renforcement musculaire en douceur. Accessible à partir de 15 ans.

Forfait hors été 1h : 112€ / Forfait été 1h : 128€, 12 stagiaires maximum.

Dates été : du 1^{er} juillet au 1^{er} septembre 2019

À fournir, lors de l'inscription : liste des stagiaires avec leur âge, brevets de natation. Être aptes à s'immerger puis à nager au moins 25 mètres. Tenue vestimentaire : les combinaisons sont fournies pour les activités glisse, planche à voile et longe côte. Prévoir chaussures et tenue de sport, coupe-vent, rechange complet pour la voile sur le lac et en mer.

COMITÉ D'ENTREPRISE ET SÉMINAIRE

Stimulez le dynamisme de votre équipe et renforcez la cohésion de votre groupe avec nos formules « Découverte » ou « Sensation ».

Idées d'activités : Animation lac / Mini challenge / Catamaran ou dériveur / Surf, kayak, waveski ou stand up paddle / Voilier en mer / Voile radiocommandée

Formule Découverte 2h : 37€/pers (1 activité au choix)

Formule Sensation 3h : 47€/pers (2 activités au choix)

CONTACT

Réservation secteur nautique : 02 51 95 15 66 / nautique@institutsportsoccean.com

Institut Sports Océan

Activités groupes 2019



GLISSE

SURF-KAYAK

Vivez vos premières sensations de glisse ou initiez-vous au monde de la pagaie. Accessible à partir de 9 ans.

Forfait hors été 1h30 : 117€ / Forfait été 1h30 : 137€, 8 stagiaires maximum.

WAVESKI

Vivez des sensations fortes et profitez des vagues au maximum. Accessible à partir de 12 ans.

Forfait hors été 1h30 : 117€, 8 stagiaires maximum. (Hors juillet/août uniquement)

STAND UP PADDLE LAC

Appréhendez les bases de la glisse et de l'équilibre en stand up paddle. Accessible à partir de 12 ans.

Forfait hors été 1h30 : 117€ / Forfait été 1h30 : 137€, 8 stagiaires maximum.

BALADE EN KAYAK

Venez profiter d'une balade en kayak pour découvrir les plages, les criques et la côte sauvage.

Forfait 2h30 : 320€, 12 stagiaires maximum.

VOILE

VOILE LAC - OPTIMIST OU PICO

Les jeunes apprendront les différentes techniques de navigation pour tirer leurs premiers bords.

Optimist à partir de 7 ans et Pico à partir de 11 ans.

Forfait hors été 1h30 : 120€, 2h : 147€, 3h : 183€ / Forfait été 1h30 : 150€, 2h : 178€, 12 stagiaires maximum.

VOILIER LAC - CARAVELLE

Découverte de la voile pour les plus jeunes. Accessible à partir de 6 ans.

Forfait hors été 1h : 72€ / Forfait été 1h : 81€, 6 enfants maximum.

PLANCHE À VOILE LAC

Les jeunes apprendront à trouver leur équilibre et à évoluer sur l'eau. Accessible à partir de 10 ans.

Forfait hors été 2h : 120€ / Forfait été 2h : 138€, 8 stagiaires maximum (3 séances minimum).

VOILE MER - FILLAO

Participez aux manœuvres tout en apprenant les bases de la navigation en voilier. Accessible à partir de 7 ans.

Forfait hors été 2h : 147€, 3h : 183€ / Forfait été 2h : 178€, 12 enfants ou 9 adultes max.

VOILE RADIOCOMMANDÉE

Depuis le quai, pilotez un bateau à l'aide d'une radiocommande. Accessible à tous.

Forfait hors été 1h30 : 120€, 2h : 147€ / Forfait été 1h30 : 150€, 2h : 178€, 12 stagiaires maximum.