

# INSTITUT SPORTS OCEAN 2017

*Centre Nautique Voile, Surf, Kayak... aux Sables d'Olonne*



WWW.INSTITUTSPORTSOCEAN.COM

### STAGES VACANCES SCOLAIRES



#### OPTIMIST ET PLANCHE À VOILE SUR LE LAC DE TANCHET

**Du lundi au vendredi**

6 - 7 ans : Moussaillon, de 9h30 à 12h : 126€

8 - 11 ans : Optimist 1<sup>ers</sup> bords, de 9h30 à 12h : 126€

9 - 12 ans : Optimist perfectionnement, de 9h30 à 12h : 126€

12 ans à adulte : Planche à voile 1<sup>ers</sup> bords et perfectionnement, de 10h à 12h : 141€

*Réduction de 25 % sur les stages voile pour les jeunes scolarisés dans le Pays des Olonnes*

STAGE  
5 JOURS

#### CATAMARAN EN MER DANS LA BAIE DES SABLES

**Du lundi au vendredi de 14h à 17h**

12 - 14 ans : Catamaran Ados 1<sup>ers</sup> bords et perfectionnement : 184€

15 ans à adulte : Catamaran Juniors/Adultes 1<sup>ers</sup> bords et perfectionnement : 207€

*Réduction de 25 % sur les stages voile pour les jeunes scolarisés dans le Pays des Olonnes*

STAGE  
5 JOURS

#### SURF SUR LA PLAGE DE TANCHET

**Du lundi au mercredi ou du jeudi au samedi  
de 10h45 à 12h15 ou de 14h à 15h30**

9 - 11 ans : Surf Kids : 79€

12 ans à adulte : Surf Juniors/Adultes : 79€

STAGE  
3 JOURS

## → LES FORMULES DU SAMEDI

### STAGES

10 ans à adulte : Surf 10 séances, de 10h45 à 12h15 : 110€

15 ans à adulte : Catamaran 9 séances, de 14h à 17h : 126€

### LOCATION EN AUTONOMIE

Catamaran, dériveur ou planche à voile, navigation en autonomie dans une zone surveillée.

Niveau 2 obligatoire. autonomie dans la préparation du matériel.

Le samedi de 14h à 17h (18 ans et +) sur réservation : 26€ / pers

## → LOCATION ET COURS PARTICULIERS

Voir les tarifs en saison (uniquement sur réservation)

Cours particuliers surf : 50€ / heure

# STAGES ÉTÉ KIDS

5-11 ans

## VOILE Du lundi au vendredi

**JARDIN DES MERS : Activités 5 - 6 ans**, de 9h30 à 12h ou de 16h à 18h30, lac de Tanchet : 146€

**MOUSSAILLON : 6 - 7 ans**, de 9h30 à 12h ou de 14h à 16h30, lac de Tanchet : 146€

**OPTIMIST 1<sup>ERS</sup> BORDS : 8 - 11 ans**, de 9h30 à 12h ou de 14h à 16h30, lac de Tanchet : 146€

**OPTIMIST PERFECTIONNEMENT : 8 - 11 ans**, de 14h à 16h30, lac de Tanchet : 146€

**DÉRIVEUR PICO : 11 - 13 ans**, de 14h à 16h30, lac de Tanchet : 156€

### NOUVEAUTÉ 2017

**LE TANCHET GLOBE : Régate autour du Lac de Tanchet**, le samedi de 14h à 16h30, nombre de places limité: 15€/pers

**CATAMARAN OATSY PERFECTIONNEMENT : 9 - 11 ans**, de 9h30 à 12h, base de mer : 173€

**CATAMARAN OATSY ÉVOLUTION : 9 - 11 ans**, de 16h30 à 19h, base de mer : 173€



## GLISSE Du lundi au mercredi ou du jeudi au samedi

**SURF : 9-11 ans**, de 10h à 11h30 ou de 11h45 à 13h15, Plage de Tanchet : 96€

**MULTI-GLISSE\* : Kayak, Stand up paddle Surf : 9-11 ans**, de 10h à 11h30, Tanchet : 96€

*\*Le choix du ou des supports utilisé(s) sera défini par le moniteur, en fonction des conditions météorologiques et du niveau du groupe*

### COMMENT CHOISIR SON STAGE DE VOILE :

**je suis débutant :** j'accède au stage « premiers bords »

**j'ai mon niveau 1 :** j'accède au stage « perfectionnement » sur un bateau du même type

**j'ai mon niveau 2 :** j'accède au stage « évolution » sur un bateau du même type

Pour acquérir le niveau supérieur, il faut parfois refaire le même stage. En cas d'hésitation, nous vous conseillons de vous inscrire dans le niveau le moins élevé pour profiter pleinement de votre stage.



## STAGES ÉTÉ ADOS

12 – 13 ans

### VOILE

Du lundi au vendredi

**DÉRIVEUR PICO : 11 - 13 ans**, de 14h à 16h30, lac de Tanchet : 156€

**PLANCHE À VOILE 1<sup>ERS</sup> BORDS : 12 ans à adulte**, de 9h30 à 12h30, base de mer : 162€

**PLANCHE À VOILE PERFECTIONNEMENT : 12 ans à adulte**, de 14h à 16h30, base de mer : 183€

**PLANCHE À VOILE ÉVOLUTION : 12 ans à adulte**, de 16h30 à 19h, base de mer : 183€

**CATAMARAN 1<sup>ERS</sup> BORDS : 12 - 13 ans**, de 9h30 à 12h, base de mer : 205€

**CATAMARAN PERFECTIONNEMENT : 12 - 13 ans**, de 14h à 16h30, base de mer : 205€

**CATAMARAN EVOLUTION : 12 - 13 ans**, de 16h30 à 19h, base de mer : 205€

### REDUCTION ÉTÉ

15 % de réduction à partir de la 3<sup>ème</sup> personne pour 1 inscription groupée

15 % de réduction à partir du 2<sup>ème</sup> stage pour la même personne

### GLISSE

Du lundi au mercredi ou du jeudi au samedi

**SURF : 12 ans à adulte**, de 8h15 à 9h45 ou de 11h45 à 13h15, plage de Tanchet : 96€

**WAVE-SKI : 12 ans à adulte**, de 8h15 à 9h45, plage de Tanchet : 96€

**MULTI-GLISSE\* : Wave-ski, Stand up paddle, Surf : 12 ans à adulte**, 3 séances d'1h30, Tanchet : 96€

# STAGES ÉTÉ JUNIORS / ADULTES

À partir de 14 ans

## VOILE

Du lundi au vendredi

**PLANCHE À VOILE 1<sup>ERS</sup> BORDS : 12 ans à adulte**, de 9h30 à 12h, base de mer : 162€  
**PLANCHE À VOILE PERFECTIONNEMENT : 12 ans à adulte**, de 14h à 16h30 : 183€  
**PLANCHE À VOILE ÉVOLUTION : 12 ans à adulte**, de 16h30 à 19h, base de mer : 183€

### HOBIE CAT 16

- **CATAMARAN 1<sup>ERS</sup> BORDS : 14 ans à adulte**, de 9h30 à 12h, base de mer : 225€
- **CATAMARAN PERFECTIONNEMENT : 14 ans à adulte**, de 14h à 16h30, base de mer : 225€
- **CATAMARAN EVOLUTION : 14 ans à adulte**, de 16h30 à 19h, base de mer : 225€
- **CATAMARAN SPÉCIAL ADULTE : à partir de 18 ans**, de 9h30 à 12h, base de mer : 225€

**CATAMARAN 3 JOURS : 14 ans à adulte**, de 9h30 à 12h, du lundi au mercredi, base de mer : 169€

## GLISSE

Du lundi au mercredi ou du jeudi au samedi

**SURF : 12 ans à adulte**, de 8h15 à 9h45 ou de 11h45 à 13h15, plage de Tanchet : 96€  
**WAVE-SKI : 12 ans à adulte**, de 8h15 à 9h45, plage de Tanchet : 96€  
**MULTI-GLISSE\* : Wave-ski, Stand up paddle, Surf... : 12 ans à adulte**, 3 séances d'1h30 : 96€

### NOUVEAUTÉS 2017

**SURF PERFECTIONNEMENT : 12 ans à adulte**, de 8h15 à 9h45, plage de Tanchet : 96€

En fonction des conditions météorologiques, l'Institut Sports Océan se réserve le droit de modifier l'organisation et le support de tous les stages.

\*Le choix du ou des supports utilisé(s) sera défini par le moniteur, en fonction des conditions météorologique et du niveau du groupe.





# POINT LOCATION ÉTÉ

## DÉCOUVERTES

Vivez votre 1<sup>ère</sup> expérience nautique : 30 min de plaisir et de sensation

**BAPTÊME VOILE ENFANT** : Découverte de l'Optimist sur le lac de Tanchet : 26€

**SORTIE SENSATION CATAMARAN** : Glisse, vitesse et navigation au trapèze garanties: 38€

## COURS PARTICULIERS

**OPTIMIST, PLANCHE À VOILE, DÉRIVEUR OU CATAMARAN** à partir de 50€/ heure

1 personne supplémentaire sur un même cours : 40€/ heure

## LOCATION

**SURF, WAVE-SKI, KAYAK SIMPLE OU DOUBLE ET STAND UP PADDLE** à partir de 14€/ heure

**PLANCHE À VOILE ET DÉRIVEUR** à partir de 30€/ heure

**CATAMARAN HOBIE CAT, PACIFIC OU DART** à partir de 50€/ heure

**HAPPY HOUR tous les matins sur la location voile à la Base de mer : 1h30 pour le prix d'1h.**

## JUSQU'À 25 % DE RÉDUCTION AVEC LE PASS NAUTIQUE

*(valable uniquement en saison)*

PASS 25 unités : 46.50€ / PASS 50 unités : 85€ / PASS 100 unités : 150€

## Renseignements et réservations de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h

Institut Sports Océan Tanchet : 02.51.95.15.66

Base de mer : 02.51.95.15.09 (7/7 Juillet - Août) ou sur [www.institutsportsoccean.com](http://www.institutsportsoccean.com)



# PARTAGEZ DES MOMENTS EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

## SORTIE EN VOILIER

EN ÉTÉ

Sous la direction d'un moniteur vous découvrirez les charmes de la baie des Sables, tout en apprenant les bases de la navigation en voilier.

**Tarif adulte : 26€ / Tarif enfant (-12 ans) : 14€**

## BALADE KAYAK

Profitez d'une balade en kayak pour découvrir les plages, les criques et la côte sauvage au sud des Sables d'Olonne.

**Tarif adulte : 26€ / Tarif enfant (-15 ans) : 16€. Tous les jeudis en juillet / août**

## OPEN STAND UP PADDLE

NOUVEAUTÉS 2017

En famille ou entre amis, apprenez les bases de la glisse et de l'équilibre en Stand Up Paddle, avant de vous lancer en toute liberté à la découverte de la baie des Sables

**À partir de 14 ans, 1 séance d'1h30 : 38€**

## LONGE CÔTE

TOUTE L'ANNÉE

Marche aquatique côtière, le longe côte est une pratique sportive complète et accessible à partir de 15 ans et quelque soit votre condition physique.

**Séance 1h : 10,50€ sans combinaison et 14€ avec combinaison**

**Forfait 10 séances à 85€**



# FAITES DE VOTRE PASSION UN METIER

## CENTRE DE FORMATION NAUTIQUE



En partenariat avec le CREPS, la Ligue de Voile et la Ligue de Surf des Pays de la Loire, L'Institut Sports Océan vous propose des formations pour faire de votre passion un métier.

Devenez moniteur de voile, surf, pirogue...

Contact : [jean-hugues.barbe@institutsportsocéen.com](mailto:jean-hugues.barbe@institutsportsocéen.com)



### INSTITUT SPORTS OCÉAN

1, promenade Kennedy  
85100 Les Sables d'Olonne  
[nautique@institutsportsocéen.com](mailto:nautique@institutsportsocéen.com)

Tanchet : 02.51.95.15.66

Annexe Base de mer :  
02 51 95 15 09  
(uniquement juillet-août)  
[www.institutsportsocéen.com](http://www.institutsportsocéen.com)

