

**MENU 1**  
**A LA BONNE PECHE**

*Apéritif (Punch)*

*Plateau de Fruits de mer*

*(6 à 7 langoustines, 100 g crevettes roses, 6 huîtres, 1/2 crabe cuit, 100 g bulots ou bigorneaux)*

*accompagnement :*  
*beurre, citron, vinaigre à l'échalote, mayonnaise*  
*Rince doigt*

*Pain de seigle*

*Plateau de fromage (minimum 3 variétés)*  
*Salade*

*Crème brûlée "maison"*

*Café*  
*mini chocolat ou amande*

*Pain, Eau minérale ou eau gazeuse*

**MENU 2**  
**AVIS DE GRAND FRAIS**

*Apéritif (Punch)*

*Assiette de fruits de mer*

*(5 langoustines, 6 à 7 crevettes roses, 4 huîtres)*

*accompagnement :*  
*beurre, citron, vinaigre à l'échalote, mayonnaise)*  
*Rince doigt*

*Filet de poisson (selon le cours)*  
*au beurre de vanille sur sa julienne de légumes et asperges vertes*

*Fromage assiette ou plateau (minimum 3 variétés)*  
*Salade*

*Harmonie du Chef (2 à 3 sortes de variétés de petits gâteaux + fruits)*

*Café*  
*mini chocolat ou amande*

*Pain, Eau minérale ou eau gazeuse*

**MENU 3**  
**LE MARIN GOURMET**

*Apéritif (Punch)*

*Duo de terrines de la mer et son vol au vent de crème aux fines herbes et agrumes*

*Suprême de poisson (selon le cours)  
aux saveurs de pommes au miel et pleurotes*

*Fromage (minimum 3 variétés)  
Salade*

*Entremets aux frutis rouges et son coulis*

*Café  
mini chocolat ou amande*

*Pain, Eau minérale ou eau gazeuse*

**MENU 4**  
**LE GRAND LARGE**

*Apéritif (Punch)*

*Salade de saumon fumé et son confit de pommes fruit à la cannelle et son fond d'artichaut*

*Feuilleté de St Jacques poêlés aux endives et asperges vertes au beurre blanc*

*Plateau de fromage (minimum 3 variétés)  
Salade*

*Ile flottante*

*Café  
mini chocolat ou amande*

*Pain, Eau minérale ou eau gazeuse*

**MENU 5**  
**LE PETIT CARNIVORE**

*Apéritif (Punch)*

*Salade de gésiers confits et magret fumé  
(salade, noix, tomates, croutons, gésiers, magret)*

*Pièce de boeuf (à définir accompagnée de pommes au four, tomates provençales et fagot de haricots verts  
sauce vin rouge (ou autre)*

*Plateau de fromage (minimum 3 variétés)  
Salade*

*Craquant au chocolat et sa crème anglaise  
(menthe, groseilles en décor, coulis de chocolat)*

*Café  
mini chocolat ou amande*

*Pain, Eau minérale ou eau gazeuse*

**MENU 6**  
**MILLE SAVEURS**

*Apéritif (Punch)*

*Salade de chèvre chaud (crottin chavignol) et lardons*

*Pièce de viande accompagnée de pommes sautées, champignons et haricots verts en fagot*

*Plateau de fromage*

*Tarte tatin et sa glace vanille*

*Café  
mini chocolat ou amande*

*Pain, Eau minérale ou eau gazeuse*