

# Institut Sports Océan

## Activités groupes nautiques 2016



### GLISSE

#### SURF-KAYAK

Vivez vos premières sensations de glisse ou initiez-vous au monde la pagaie. Accessible à partir de 9 ans.

**Forfait hors été 1h30 : 113€ / Forfait été 1h30 : 128€, 8 stagiaires maximum.**

#### WAVE-SKI

Vivez des sensations fortes et profitez des vagues au maximum. Accessible à partir de 12 ans.

**Forfait hors été 1h30 : 113€, 8 stagiaires maximum. (Hors juillet/août uniquement)**

#### STAND UP PADDLE LAC

Testez le nouveau sport de glisse à la mode. Accessible à partir de 12 ans.

**Forfait hors été 1h30 : 113€ / Forfait été 1h30 : 128€, 8 stagiaires maximum.**

### VOILE

#### VOILE LAC – OPTIMIST OU PICO

Les jeunes apprendront les différentes techniques de navigation pour tirer leurs premiers bords.

*Optimist à partir de 7 ans et Pico à partir de 11 ans.*

**Forfait hors été 2h : 140€, 3h : 180€ / Forfait été 2h : 168€, 12 stagiaires maximum.**

#### VOILIER LAC - CARAVELLE

Découverte de la voile pour les plus jeunes. Accessible à partir de 6 ans.

**Forfait hors été 1h : 68€ / Forfait été 1h : 78€, 6 enfants maximum.**

#### PLANCHE A VOILE LAC

Les jeunes apprendront à trouver leur équilibre et à évoluer sur l'eau. Accessible à partir de 10 ans.

**Forfait hors été 2h : 115€ / Forfait été 2h : 127€, 8 stagiaires maximum (3 séances minimum).**

#### VOILE MER – FILLAO

Participez aux manœuvres tout en apprenant les bases de la navigation en voilier. Accessible à partir de 7 ans.

**Forfait hors été 2h : 140€, 3h : 180€ / Forfait été 2h : 168€, 3h : 220€, 12 enfants ou 9 adultes max.**

# Institut Sports Océan

## Activités groupes nautiques 2016



### DÉCOUVERTE DE L'ESTRAN

Accompagnés par un spécialiste, les enfants pourront découvrir les secrets de la faune et la flore du rivage.

**Forfait 63€ / classe pour 2h.**

### SURVEILLANCE DE BAINNADE SUR LA GRANDE PLAGE DES SABLES D'OLONNE

Profitez de la mer et d'une baignade rafraîchissante en toute sécurité.

Le nombre d'enfants par groupe est établi en fonction de l'âge.

**Forfait 1h : 30€**

### SORTIE VTT/ SORTIE VÉLO

Découvrez les sentiers de la forêt d'Olonne et la côte découpée du littoral vendéen.

Accessible à partir de 12 ans, 10 stagiaires maximum.

**Forfait : 2h30 : 137€**

### LONGE CÔTE

Randonnée en mer avec de l'eau à la taille, le Longe Côte permet un travail d'équilibre et de renforcement musculaire en douceur. Accessible à partir de 15 ans.

**Forfait hors été 1h : 100€ / Forfait été 1h : 112€, 12 stagiaires maximum.**

**Dates été : du 30 juin au 31 août 2016**

*A fournir, lors de l'inscription : liste des stagiaires avec leur âge, brevets de natation. (enfants de moins de 16 ans : être aptes à s'immerger puis à nager au moins 25 mètres, jeunes de plus de 16 ans : être aptes à plonger puis à nager au moins 50 mètres).*

*Tenue vestimentaire : les combinaisons sont fournies pour les activités glisse, planche à voile et longe côte. Prévoir chaussures et tenue de sport, coupe-vent, recharge complet pour la voile sur le lac.*

## COMITÉ D'ENTREPRISE ET SÉMINAIRE

Stimulez le dynamisme de votre équipe et renforcez la cohésion de votre groupe avec nos formules « Découverte » ou « Sensation ».

**Idées d'activités :** Animation lac / Mini challenge / Catamaran ou dériveur / Surf, kayak, waveski ou stand up paddle / VTT / Voilier en mer

**Formule Découverte 2h : 35€/pers (1 activité au choix)**

**Formule Sensation 3h : 45€/pers (2 activités au choix)**

### CONTACT

**Réservation secteur nautique : 02 51 95 15 66 / [nautique@institutsportsoccean.com](mailto:nautique@institutsportsoccean.com)**